

*Wellness & Spa*

# Oversum Wellness & Spa

*Zeit,  
die wir uns nehmen,  
ist Zeit, die uns etwas gibt.*  
Ernst Ferrel

## **HERZLICH WILLKOMMEN!**

Alltagsstress erfolgreich abbauen auf über 3.000m<sup>2</sup> purer Erholung in Winterberg.

Freuen Sie sich auf fünf Saunen, einen großzügigen Whirl- und Relaxpool, Sportschwimmbekken, Aquafit Pool, Außenpool sowie verschiedene Ruheräume zum Ausruhen und ein gemütliches Bademantel-Bistro.

Facettenreiche Anwendungen laden ein zum Entspannen und Kraft tanken. Mit viel Liebe zum Beruf bieten Ihnen unsere Spa-Mitarbeiter ein Verwöhnprogramm für Körper und Seele mit erlesenen Pflegeprodukten.

Für uns ist Wellness vor allem eins: Ihr Wohlbefinden.  
Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

**Ihr Owersum Spa Team**

## SPA ETIKETTE

Um Ihnen ein entsprechendes Ruheerlebnis bieten zu können, ist es nicht gewünscht Liegen mit Handtüchern oder ähnlichem zu reservieren. Wir bitten um Verständnis, dass belegte Liegen ohne längere persönliche Nutzung von unseren Mitarbeitern frei geräumt werden. Am besten Sie lassen Ihr Handy im Zimmer oder stellen es auf „lautlos“. Die Nutzung jeglicher Kameras ist untersagt.

Bitte betreten Sie die Bade- und Saunalandschaft nur im Bademantel. Natürlich nackig: alle Saunen sind textilfrei, bitte befolgen Sie die üblichen Saunaregeln. Alle übrigen Bereiche inkl. der Pools sind in Textilien (Badebekleidung) zu nutzen.

Kinder sind im Schwimmbad herzlich willkommen. Der Eintritt in die Saunalandschaft ist bis zu dem 16ten Lebensjahr nicht gestattet.

## ANWENDUNGSZEITEN

**Unsere Spa Mitarbeiter sind täglich von 10.00 bis 19:00 für Sie da. Telefonisch erreichbar unter der +49 (0)2981 - 92955 - 444 oder per email: [wellness@oversum-vitalresort.de](mailto:wellness@oversum-vitalresort.de)**

Um Ihnen die gewünschten Termine sowie Wunschzeiten ermöglichen zu können, empfehlen wir Ihnen die Anwendungen rechtzeitig, vor Ihrem Aufenthalt zu buchen.

Wir bitten um Verständnis, dass bis zu Ihrer Anreise eine Terminangleichung von max. 15 Minuten vorgenommen werden kann. Sie bekommen Ihre Terminübersicht bei Anreise ausgehändigt.

Die Behandlungszeit wurde speziell für Sie reserviert. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 24 Stunden im Voraus möglich. Bei einer späteren Absage Ihrerseits werden 100% des Preises in Rechnung gestellt, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

Bitte informieren Sie uns bei der Terminierung über gesundheitliche Einschränkungen wie z.B. hoher Blutdruck etc., Schwangerschaft, Allergien.



### Inhaltsverzeichnis

2	Begrüßung
3	Spa Etikette / Reservierung
4	Beauty & Kosmetik
8	Hand & Fuß
10	Massagen
12	Spa Highlights
14	Körperanwendungen
16	Rasul & Ayurveda
18	Privat Spa
21	Spa Pakete
22	Kinderanwendungen
24	Day Spa
26	Wellnessbistro
38	Fakten
30	Lageplan



*Beauty & Kosmetik - alles für die Schönheit*

## GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE

### REVERSIVE ANTI-AGING TREAT- MENT (AB 30 JAHREN)

Falten und Elastizitätsverlust entgegenwirken. Reinigung, Durchblutungsmaske, Sugar Oil Peeling, Anti- Age Ampulle, Massage, Anti- Age Maske, Abschlusspflege, Augenpflege

**80 min · 139 Euro**

### HSR LIFTING TREATMENT (AB 45 JAHREN)

Ihre Haut wirkt sichtbar glatter und die Konturen straffer. Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzyme Peeling, Lifting Konzentrat, Massage, Lifting Creme Maske und Vliesmaske, Abschlusspflege, Augenpflege

**80 min · 119 Euro**



*Schenke dir selbst jeden  
Tag die schönsten  
Momente und bade  
Körper, Geist & Seele  
in innerer Harmonie.*

## GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR IHN

Mehr Vitalität und Energie durch den kraftvollen Serienwirkstoffkomplex Taurec, energiespendendem Taurin, beruhigenden Hopfen und regenerierendem sibirischem Ginseng.

### TIME OUT GESICHTSBEHANDLUNG

Time out Gesichtsbildung  
Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege

**75 Verwöhnminuten · 99 Euro**

### ENERGY GESICHTSBEHANDLUNG

Energy Gesichtsbildung  
Reinigung, Peeling, Gesichts- und Nackenmassage, Maske, Abschlusspflege

**50 Verwöhnminuten · 79 Euro**

# Gesichts- Behandlung



## GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE UND IHN

### SKINOVAGE PX TREATMENT

Abgestimmt auf Ihr Hautbedürfnis verwöhnen wir Sie mit Produkten aus der Skinovage Serie. Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Massage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege

**80 min · 109 Euro**

### BABOR FACE RELAXING

Reinigung, Peeling, Massage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege

**50 min · 79 Euro**

### BABOR FACE CLEAN

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege

**50 min · 75 Euro**

### AMPULLEN CRASH KUR

Wirkstoffe, die direkt unter die Haut gehen.

Innerhalb kürzester Zeit erhält die Haut Pflege, Feuchtigkeit und wohltuende Wirkstoffe.

Reinigung, Wirkstoffampullen, Abschlusspflege

**20 min · 39 Euro**

## EINFACH SCHÖN

Blickfang - für sensationelle Augen  
Wimpern färben, Augenbrauen färben, Augenbrauenkorrektur, Sensational Eyes Pads

**45 Verwöhnminuten - 55 Euro**

## FÄRBEN

Augenbrauen **15 Euro**  
Wimpern **15 Euro**  
Augenbrauen und Wimpern **27 Euro**



## *Sensational Eyes*

Augenpflege, Augenmassage, Sensational Vliespads, Abschlusspflege

**20 Minuten - 39 Euro**

## GESICHT & KÖRPER- ENTHAARUNG

Augenbrauen **10 Euro**  
Oberlippe **12 Euro**  
Kinn **12 Euro**  
Achseln **20 Euro**  
Arme **25 Euro**  
Beine bis Knie **35 Euro**  
Beine komplett **45 Euro**  
Rücken oder Brust **45 Euro**



*Streicheinheit für Hand & Fuß*

## CLASSIC MANIKÜRE

Nägel kürzen & feilen, Nagelhaut entfernen,  
Handcreme

35 min · 45 Euro

## SPA MANIKÜRE

Nägel kürzen und feilen, Nagelhaut entfernen,  
Handcreme und Handmassage

50 min · 55 Euro



## SPA PEDIKÜRE

Nägel kürzen und in Form bringen, Nagelhaut  
und Hornhaut entfernen, Fußbad, Fußcreme und  
Fußmassage

50 min · 55 Euro

Lackieren der Nägel  
inkl. Lack für zu Hause

19 Euro



*Massagen ~ Die Kraft der Berührung*

## KLASSISCHE MASSAGEN

### TEILKÖRPERMASSAGE

Gerne können Sie sich aussuchen, welcher Körperbereich massiert wird

**25 min · 39 Euro**

### GANZKÖRPERMASSAGE

**50 min · 75 Euro**

### ANTI-STRESS-MASSAGE

Kopf, Gesicht, Nacken, Schulter

**25 Minuten · 39 Euro**

### KOSMETISCHE FUSSREFLEX- ZONENMASSAGE

mit Fussbad

**45 min · 65 Euro**

### PEELING & MASSAGE

Ganzkörper Peeling mit anschließender Ganzkörpermassage

**Peeling 25 Minuten /  
Massage 50 Minuten  
109 Euro**

### PACKUNG & MASSAGE

klassische NaturmoorPackung mit anschließender Rückenmassage

**Packung 25 Minuten /  
Massage 25 Minuten  
75 Euro**



## *Gesichtsmassage*

inkl. Wirkstoffampulle  
**30 Minuten · 49 Euro**



*Spa Highlights*

## **GANZKÖRPERSEIFENSCHAUM- MASSAGE INKL. PEELING UND EINÖLUNG**

Die Seifenschaummassage dient nicht nur zur Reinigung und Pflege Ihres Körpers sondern auch Ihrer Seele. Beginnend mit einem sanften Ganzkörper Peeling auf der warmen Steinliege, um abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen, werden Sie mit einem Mantel aus feinporigem Seifenschaum umhüllt und massiert. Abschließend werden Sie mit warmen Sesamöl eingölt und vergessen den Alltagsstress und genießen eine völlige Entspannung...

**50 Minuten · 99 Euro**

## **LOMI LOMI**

Die Lomi-Lomi Massage regelt den Energiefluss zwischen Körper, Geist und Seele. Der Körper wirkt tiefenentspannt. Genießen Sie die sanften Körperstreichungen und lauschen Sie dabei den Klängen stimulierender Musik.

**Ganzkörper 60 Minuten · 109 Euro**  
**Rücken 30 Minuten · 59 Euro**



*Hot Stone*

Die Kombination aus behutsamen Massagen und tiefenwirksamer Wärme ist ein wahres Wundermittel gegen Verspannungen. Die Hot Stones Massage harmonisiert Ihre Energiezentren und Sie fühlen sich rundherum wohl.

**Ganzkörper 60 Minuten · 99 Euro**  
**Rücken 30 Minuten · 49 Euro**

## **AROMA-ÖL-MASSAGE**

Verschiedene duftende ätherische Öle zur Entspannung, Anregung, Lymphanregung, Anti-Cellulite, und Harmonisierung der Energie. Ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung breitet sich aus

**50 Minuten · 85 Euro**



*Körperanwendungen*

## SOFT PACK - SCHWEBELIEGE

Verspüren Sie wohlige Wärme und genießen Sie in entspannter Atmosphäre eine unserer Körperpackungen in der Thermo-SPA-Schwebeliege.

**25 Minuten · 45 Euro**

Wählen Sie zwischen den verschiedenen Packungen:

### Cremepeeling

Das sanfte Cremepeeling hat einen zarten Peleffekt und schenkt Ihrer Haut während der Anwendung durch das bereits eingearbeitete Öl eine gute Pflege und Rückfettung.

### Rügener Heilkreide

entzieht Wasser, Fett und Schlacken

### Algenpackung

die wohltuende Kraft des Meeres genießen

### Cleopatra Milch-Öl-Packung

durch Mischung verschiedener Öle wird die Haut gepflegt

### Nachtkerzen Creme-Öl-Packung

rückfettende und hydratisierende Wirkung



## HYDROXEUR BAD

Eine Form der Unterwassermassage

**20 Minuten 1 Person · 45 Euro**  
**20 Minuten 2 Personen · 75 Euro**

### Zusätze/ Düfte

**Meerwasser Bad mit Algen**

**Aroma Bad - Duft nach Wahl**

**Ziegenmilch Bad**

## SALZ-PEELING

Mineralsalze aus urzeitlichen Salzablagerungen Kanadas. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt, sodass die Haut aufnahmefähig für nachfolgende Pflegeprodukte ist.

Die Stoffwechselforgänge im Körper werden angeregt und die Entschlackung des Körpers unterstützt.

**25 Minuten · 49 Euro**



*Rasul & Ayurveda*

## RASULBAD - ZEREMONIE DER KÖNIGE

Spüren Sie das samtweiche Hautgefühl bei unserem zeremoniellen Ganzkörperpeeling in unserem Rasulbad.

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit verschiedenen Heilschlämmen die Sie selbst auf Ihre Haut auftragen. Sinnlich duftendes Rasulöl rundet dieses besondere Wellness-Erlebnis ab.

Abschließend servieren wir Ihnen Tee im Wellnesbistro.

**30 Minuten 2 Personen • 59 Euro**

**30 Minuten 1 Person • 39 Euro**

## AYURVEDA ABHYANGA

Spüre, erlebe und liebe Dich. Eine Ganzkörpermassage, die uns mit der Quelle der eigenen Kraft verbindet. Der Energie- und Lymphfluss wird angeregt, Haut und Gewebe werden gestrafft und ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung breitet sich im ganzen Körper aus.

**70 Minuten mit Kopf • 119 Euro**

**60 Minuten ohne Kopf • 109 Euro**



## *Padabhyanga Fußmassage*

Schenke Deinen Füßen mehr Aufmerksamkeit. Sie tragen Dich durchs Leben. Die ayurvedische Fußmassage wirkt sehr beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl. Mit filigranen und speziellen Griffen und warmem Öl werden unsere Füße bis übers Knie verwöhnt.

**35 Minuten • 70 Euro**

## MUKABHYANGA - GESICHTSMASSAGE

Neben ihrer verjüngenden Wirkung hat die Gesichtsmassage einen großen Einfluss auf unser Seelenleben. Sie schenkt uns eine große Fülle an Harmonie und innerer Schönheit.

**35 Minuten • 70 Euro**

## SHIROBHYANGA - KOPF-, SCHULTER-, NACKENMASSAGE,

Kopf-, Schulter- und Nackenbereich werden ausgiebig mit Sesamöl massiert. Die Kopfhaut wird vitalisiert und genährt.

**35 Minuten • 70 Euro**

## PRISTHABHYANGA RÜCKENMASSAGE

Seinen Rücken stärken, damit die Kraft wieder durch die Wirbelsäule fließen kann. Verspannungen werden gelöst, der Rücken wird beweglicher und die Körperfitness gesteigert.

**35 Minuten • 70 Euro**



*Private Spa - Zeit zu zweit zelebrieren*

## AUSZEIT TRAUMREISE

30 Minuten Rasulbad für 2  
2x 50 Minuten Ganzkörpermassage

**80 Minuten - 209 Euro**

## PARTNER-ANWENDUNGEN YING YANG PARTNER WANNENBAD

20 Minuten Bad inkl. ein Glas Prosecco  
15 Minuten Kuschelzeit

**35 Minuten - 79 Euro**

## PARTNER MASSAGE

**50 Minuten - p.P. 75 Euro**

## AROMA PARTNER MASSAGE

**50 Minuten - p.P. 85 Euro**



*Auszeit zu zweit*

20 Minuten Bad inkl. ein Glas Prosecco  
15 Minuten Kuschelzeit  
2x 50 minütige Partner Massage

**95 Minuten - 219 Euro**



*Spa~Pakete*

## ONLY WOMAN

1x Spa Pediküre oder Spa Maniküre inkl. Lack  
1x Babor Relaxing Gesichtsbildung  
1x Körperpackung nach Wahl in unserer  
Soft Pack Liege

**pro Person 189 Euro**

## ONLY MAN

1x Spa Maniküre oder Spa Pediküre  
1x Babor Relaxing Gesichtsbildung  
1x Teilkörpermassage

**pro Person 165 Euro**



## ZEIT FÜR MICH ENJOY

1x Babor Relaxing Gesichtsbildung  
1x Bad nach Wahl im Hydroxeur Bad  
1x Teilkörpermassage

**pro Person 150 Euro**

## ZEIT FÜR MICH RELAX

1x Bad nach Wahl im Hydroxeur Bad  
1x Packung nach Wahl in unserer Soft Pack Liege  
1x Ganzkörpermassage

**pro Person 150 Euro**

## *Freundinnenzeit*

Peeling im Rasulbad 30 min  
Ganzkörpermassage 50 min  
Gesicht- und Kopfmassage 20 min  
Plauderzeit mit Prosecco 15 min

**pro Person 140 Euro**



*Kinderanwendungen*

## SCHOKOMAUS

Ein süßes wohltuendes Erlebnis für kleine Naschmäuse. Verwöhnende Schokoladenmassage genießen und danach von Kopf bis Fuß nach Schokolade duften.

**30 Minuten · 35 Euro**

## KIDS MANIKÜRE

Fingernägel feilen und lackieren inkl. Feenstaub sowie eine Glitzerprinzessin

**25 Minuten · 39 Euro**

## KIDS PEDIKÜRE

Kürzen und Formen der Nägel und lackieren mit Sternenstaub oder Fantasiekleber

**25 Minuten · 39 Euro**



## *Dreamgirl oder Dreamboy*

Wohlfühlbehandlung für das Gesicht  
Reinigung, Peeling Gesichtsmassage und  
Maske

**45 Minuten · 45 Euro**

## WIE IM MÄRCHEN... ...FÜR MUTTER UND TOCHTER ODER VATER UND SOHN

### KLEINE AUSZEIT FÜR KÖNIGIN UND PRINZESSIN

Kleine Auszeit für Königin und Prinzessin  
Kopf- Schulter Nackenmassage für die Königin  
Gesicht und Kopfmassage für die Prinzessin

**25 Minuten · 69 Euro**

### KLEINE AUSZEIT FÜR KÖNIG UND PRINZ

Teilkörpermassage für den König,  
Rückenmassage für den Prinzen

**25 Minuten · 69 Euro**

*Alle Anwendungen für Kinder von 8 bis 14 Jahre.*



*Day Spa*

## IHR WELLNESSTAG IM SAUERLAND

### Willkommen im Oversum Day Spa! Das wird Ihr persönlicher Verwöhntag!

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß von unserem Team mit einer Vielfalt individueller Behandlungen verwöhnen. Buchen Sie Ihren „Oversum Spa Tag“ und freuen Sie sich auf erholsame, entspannte und genussvolle Stunden.

### FRÜHSPA

- Teilnahme am Frühstücksbuffet
- Ganztägige Nutzung der Sauna- & Badelandschaft
- Für die Dauer Ihres Aufenthaltes Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen & 2 Saunatüchern
- 1 x Tages-Smoothie, 1 x Salat, ganztägig Wasser, Kaffee & Tee im Wellnessbistro
- Gaumenkitzler oder ein Glas Prosecco am Nachmittag

**79,90 Euro pro Person**

### DAYSIPA

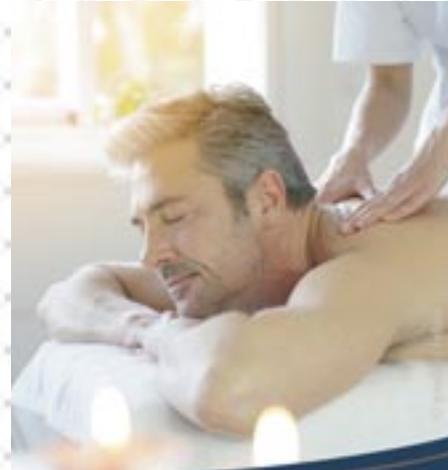
- Ganztägige Nutzung der Sauna- & Badelandschaft
- Für die Dauer Ihres Aufenthaltes Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen & 2 Saunatüchern
- 50 Verwöhnminuten im Spa (Terminvereinbarung bitte frühzeitig)
- 1 x Tages-Smoothie, 1 x Salat, ganztägig Wasser, Kaffee & Tee im Wellnessbistro
- Gaumenkitzler oder ein Glas Prosecco am Nachmittag

**149 Euro pro Person**

### SPÄTSPA

- Ganztägige Nutzung der Sauna- & Badelandschaft
- Für die Dauer Ihres Aufenthaltes Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen & 2 Saunatüchern
- 1 x Tages-Smoothie, 1 x Salat, ganztägig Wasser, Kaffee & Tee im Wellnessbistro
- Gaumenkitzler oder ein Glas Prosecco am Nachmittag
- Teilnahme am Abendessen (18:00 – 20:30 Uhr)

**109,90 Euro pro Person**



*Um ruhig zu werden,  
muss der Mensch  
aufhören zu denken und  
anfangen zu träumen...*

Dr. Lohbeck  
Privathotels



*Wellnessbistro ~ Kulinarisches im Bademantel*



Ganz leger im Bademantel besucht man für den kleinen Hunger zwischendurch unser modern eingerichtetes Bistro. Hier findet man eine abwechslungsreiche Auswahl an kleinen Speisen sowie Kalt- und Heißgetränken.

**Besondere Empfehlung: Unser hausgemachter Smoothie**

Wunderbar auf- und durchatmen oder ruhen lässt es sich im Silent Room mit Salzsteinwand oder dem Panorama-Ruheraum mit kuscheligen Relaxnischen, Himmelbetten, Relaxliegen und einer Lesecke, wo man gerne ein gutes Buch liest oder den Blick ins Grüne schweifen lässt.

Der Cool down Ruheraum lädt dazu ein, nach dem Schwitzen in der Sauna einen kühlen Kopf zu bekommen und einfach mal in aller Ruhe die Seele baumeln zu lassen. Genießen Sie den Moment des Augenblicks.

# Fakten & Impressionen



## DIE SPA-ABTEILUNG

Täglich von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

## DAS SCHWIMMBAD

Sportschwimmbecken

Das Aqua-Fit Becken

Kinderbecken mit Rutsche

Das Außenbecken

**Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie unter:**

**[www.winterberg.de/Schwimmbad](http://www.winterberg.de/Schwimmbad)**

## DIE SAUNEN

Diese stehen Ihnen täglich zur Verfügung:

**Finnische Sauna** von 11:00 bis 22:00 Uhr

**Aromadampfbad und Bio-Sauna** von 11:00 bis 22:00 Uhr

**Außensauna** von 14:00 bis 20:00 Uhr (nur an Wochenenden und feiertags)

**Relax- und Whirlpool** von 11:00 - 22:00 Uhr



## *Gutscheine & Geschenke*

Selbstverständlich halten wir alle unsere Anwendungen auch als Geschenk-Gutschein für Sie bereit und verpacken Ihre Beauty-Produkte stilvoll.



Beste Inhaltsstoffe  
& höchste  
Qualität für Ihr  
Wohlbefinden

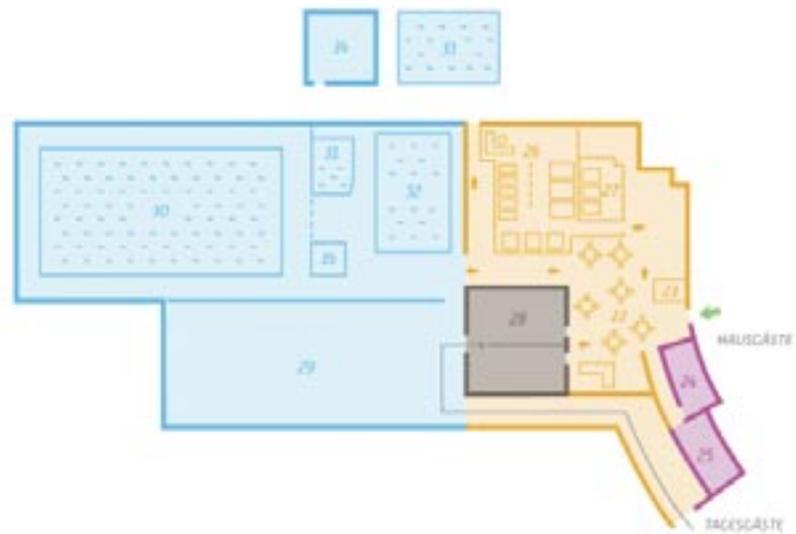


## FÜR UNSERE GÄSTE NUR DAS BESTE

Alle unsere Anwendungen werden mit speziell ausgewählten, hochwertigen Produkten durchgeführt. Eine hohe Produktvielfalt unterschiedlicher Marken wie beispielsweise Babor, Pino oder Kurland ermöglichen uns ein individuell auf Sie abgestimmtes Wellnesserlebnis. Sehr gerne beraten wir Sie intensiv, um Ihre persönliche Pflegeroutine zu optimieren und ihren Körper mit allen wichtigen Wirkstoffen zu versorgen.

***Das Spa Team freut sich auf Sie!***





- |                      |                      |                    |                      |
|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|
| 1 Fitnessraum        | 7 Cool down Ruheraum | 12 Dusche/WC Damen | 17 Maniküre/Pediküre |
| 2 Liegewiese (innen) | 8 Außensauna         | 13 SPA Empfang     | 18 Soft Pack         |
| 3 Liegewiese (außen) | 9 Wasserspender      | 14 Seilenschaum    | 19 Massage           |
| 4 Sanarium           | 10 Whirlpool         | 15 Rasol           | 20 Kosmetik          |
| 5 Finnische Sauna    | 11 Dusche/WC Herren  | 16 Hydroeur Wanne  | 21 Kosmetik          |
| 6 Aromadampfbad      |                      |                    |                      |

